

# Памятка пациенту

## Памятки

- Анализ крови с лейкоцитарной формулой + СОЭ
- Коагулограмма: АЧТВ, МНО, Фибриноген, Протромбин, Протромбиновый индекс
- Биохимия: общий белок, Белковые фракции, Мочевина, Креатинин, Билирубин (прямой, непрямой), АЛТ, АСТ, ЩФ, К, N, Са
- Глюкоза
- ВИЧ
- Гепатит В,С
- RW
- Группа крови, резус-фактор
- ЭКГ

## Правила сдачи анализов

- Благоприятное время для сдачи анализов - утренние часы;
- Большинство из указанных анализов сдаются натощак (не менее 12 часов от последнего приема пищи), поэтому не рекомендуется поздний ужин накануне и завтрак в день сдачи. Воду пить можно;
- Накануне сдачи крови требуется воздерживаться от алкоголя, физических нагрузок, следует придерживаться привычного режима дня и питания;
- За 2 часа до сдачи крови запрещено курить;
- Накануне сдачи крови рекомендуется воздержаться от приема лекарств (за исключением лекарств жизненной необходимости).

## Рекомендации перед проведением операции имплантации зубов

Накануне и в день операции запрещено употреблять алкоголь и стимулирующие напитки (энергетические напитки, чай, кофе и другие). Воду пить умеренно.

Обязательная тщательная чистка зубов в день операции.

За 3 часа до операции необходим легкий перекус (каша, йогурт и т.п.), после него запрещено есть и пить.